



Dag van de mantelzorg 2021- Gouda

Alle mantelzorgers in Gouda die langdurig voor een iemand zorgen, worden op woensdag 10 november in de schijnwerpers gezet!

Mantelzorgers: “Je hebt geen keuze”

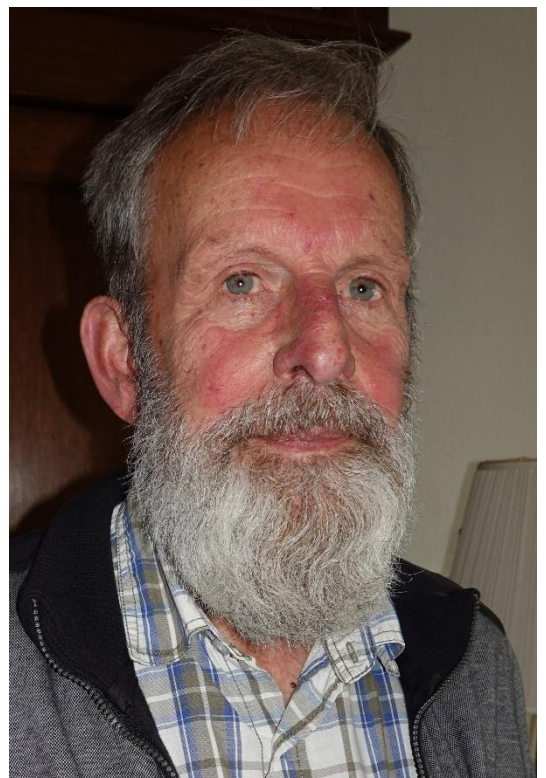
Door Jan van den Brink

Ons land telt bijna vijf miljoen mantelzorgers. Ze zijn “onzichtbare helden”, aldus de website www.mantelzorg.nl.

Eén van die helden maken we, ter gelegenheid van de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg (10 november), wél zichtbaar: Jan Vriend.

Zelf voelt hij zich waarschijnlijk geen held, want: “Femy en ik zijn 52 jaar getrouwd geweest, dus je doet het graag. Trouwens, je hebt geen keuze.”

Om het ziekteverloop van zijn vrouw te beschrijven, gaat Jan Vriend terug naar 1999. “Femy was toen 53. Ze was al lang rugpatiënt, en in dat jaar onderging ze een rugoperatie. De pijn bleef echter, en ten slotte is ze in een rolstoel terecht gekomen. Dat was een geleidelijk proces. Het accepteren van die rolstoel betekende voor haar een grote stap. Het opvallende is, dat mensen dan aan de persoon áchter de rolstoel vragen gaan stellen die de persoon ín de rolstoel ook zelf prima kan beantwoorden. Daar moet je mee leren omgaan. Je moet óók leren omgaan met zo’n rolstoel: het passeren van drempels vergt bijvoorbeeld speciale vaardigheden, en je moet ervoor zorgen dat de persoon die stil in de rolstoel zit het niet koud krijgt. Ik



heb mijzelf in die tijd overigens nog geen mantelzorger gevoeld.”

Zijn vrouw bleef, als rugpatiënt, zorg nodig hebben en in 2018 en 2019 kwamen daar nog een paar herseninfarcten bij, waardoor Femy deels verlamd raakte. Voor de behandeling daarvan kwam zij via het Groene Hart Ziekenhuis in het Erasmus MC terecht. Om de lange wachttijd – vier maanden – voordat Femy naar Rotterdam kon, te overbruggen, kwam er thuis hulp van de Vierstroom. Dat betekende allerlei aanpassingen in hun woning. Van de operatie knapte zijn vrouw goed op: “Ik had mijn Femy weer terug. Het Erasmus is fantastisch: we hadden er goede contacten, je gaat daar graag naar toe.”

Ze maakten er samen het beste van, met wekelijks bezoeken aan het Goudse centrum. Toch deden zich weer nieuwe problemen voor: Femy kreeg hartproblemen en in het Erasmus MC werden vier stents geplaatst. Voor revalidatie ging ze naar de Ronssehof. Daar bleek dat zij corona had; niet duidelijk is hoe en waar ze dat had opgelopen. Op 23 april 2020 is Femy Vriend-Brendel daaraan overleden.

Steun

“Als mantelzorger krijg je steeds meer taken te vervullen”, weet Jan Vriend. Hij waardeert het dat zijn omgeving dat inzag: “Het is heel mooi dat er een legertje mensen was waarop ik kon terugvallen – familie en vrienden, ook mensen uit de kerk. Ik kon wel telkens drie kwartier tot een uur weg om te wandelen of te fietsen, maar er waren ook altijd mensen bereid om bij ons in huis te komen als ik langer weg moest.”

Jan Vriend noemt hier met nadruk ook de relatie met ds. David van Veen. “In Reeuwijk werkte Femy als vrijwilliger in de bibliotheek, en zo leerde zij ds. Van Veen kennen die destijds predikant in Reeuwijk was. Toen hij naar Gouda kwam, naar wijkgemeente De Veste – waar wij ook kerkten – kregen we een goede band. We hebben veel steun van hem gehad.”

Bij het overlijden van Femy was Jan Vriend, in beschermende kleding, in de Ronssehof aanwezig. Ds. Van Veen zegende haar via de telefoon, Femy’s favoriete muziek (*I don’t know how to love Him* uit ‘Jesus Christ Superstar’) klonk. “Het was een plechtig moment, en ik ben dankbaar dat Femy bij haar volle verstand is overleden.”

Adviezen

Heeft ervaringsdeskundige Jan Vriend nog adviezen voor andere mantelzorgers? “Wij bereidden onze bezoeken aan de specialisten in het ziekenhuis altijd goed voor en schreven van tevoren op wat we wilden bespreken. Verder is het belangrijk dat je degene die verzorgd wordt, laat doen wat zij of hij zelf kan, hoe stuntelig dat misschien ook gaat.”

En verder hoopt hij, dat andere mantelzorgers net zo veel steun ondervinden van familie, vrienden en kerkleden als Femy en hij hebben gehad, want: “God werkt door mensen!”

WMO-loket

Behalve met de directe zorgorganisaties heb je als mantelzorger ook met allerlei (overheids)maatregelen en instanties te maken. Dat verloopt niet altijd vlekkeloos. Een voorbeeld: “Tegenwoordig heb je de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Die zorgt ervoor dat je bij de gemeente bij één loket terecht kunt. Heel handig, maar straatwerk valt niet onder het WMO-Loket. Toen Femy een scootmobiel kreeg, moest de stoep bij onze voordeur worden aangepast: een helling in plaats van een paar treden. Deze simpele klus moest openbaar worden aanbesteed. Het duurde al met al een aantal maanden voordat het karwei werd gegund aan een partij die één euro goedkoper was dan de andere aanbieders.”

